



**ZEPRA** WORKSHOP FÜR **FÜHRUNGSVERANTWORTLICHE**

# Gesund führen –

## die Mitarbeitenden und sich selber

**Führungskräfte nehmen durch die Aufgabengestaltung, ihren Führungsstil und ihr Vorbild massgeblichen Einfluss auf das Befinden der Mitarbeitenden. Besonders in Klein- und Mittelbetrieben liegt in der Gestaltung ganzheitlicher Aufgaben eine grosse Chance, Mitarbeitende gesund und leistungsfähig zu erhalten. Gesundheitsförderung ist keine zusätzliche Aufgabe für Führungspersonen. Vielmehr geht es darum, die zentralen Führungsaufgaben gesundheitsgerecht wahrzunehmen. Dies erfordert auch einen gesunden Umgang mit den eigenen Ressourcen.**

- Inhalte**
- Merkmale und Umsetzung einer motivations-, persönlichkeits- und gesundheitsförderlichen Aufgabengestaltung
  - Der gesundheitsgerechte Führungsstil
  - Die persönliche Balance von Verausgabung und Gratifikation
- Methoden**
- Vermittlung von Grundlagenwissen
  - Erfahrungsaustausch
  - Transfer in den Berufsalltag
- Referent**
- Christoph Bertschinger  
Organisationsentwickler SAAP
- Termine**
- Montag **26.03.2012**, 08.30 bis 12.00 Uhr oder  
Mittwoch **29.08.2012**, 08.30 bis 12.00 Uhr
- Kosten**
- CHF 200.– inkl. Pausenverpflegung und Workshop-Dokumentation
  - für eine betriebsinterne Durchführung verlangen Sie bitte eine Offerte
- Ort**
- ZEPRA | Schulungsraum I Unterstrasse 22 | 9001 St.Gallen
- Anmeldung**
- Online-Anmeldung: [hier klicken](#)

