



Promouvoir la santé des  
50 ans et plus



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## 50 ANS ET PLUS : LA SANTE, ÇA SE TRAVAILLE...

**Le programme 50+ santé a été mené de 2004 à 2008 sous l'égide de la Conférence latine des affaires sanitaires et sociales (CLASS) avec le soutien de Promotion Santé Suisse. Il visait la promotion de la santé des personnes âgées de 50 ans et plus au travail, en situation de chômage ou à l'approche de la retraite. Un colloque destiné aux PME (30.10.09) et une action de sensibilisation auprès des décideurs et décideuses concluent cet important programme.**

Promouvoir la santé et prévenir l'usure tout au long de la vie professionnelle est une question d'actualité. La Suisse comptera un nombre conséquent de travailleurs et travailleuses de plus de 50 ans au cours des prochaines décennies. Il faut travailler toujours plus vite, avec des délais plus serrés et en accomplissant des tâches complexes. Dans ces conditions, comment rester en forme sur le long-terme ? Alors que les emplois deviennent plus précaires, comment déjouer les effets négatifs de la perte d'emploi et du chômage sur la santé ?

Il existe des solutions concrètes pour faire face à ces défis, et ces solutions doivent être recherchées ensemble (individus, associations, employeurs, Etat, etc.). Le programme 50+ santé a permis de développer et tester une large palette de mesures favorables à la santé des « seniors » et bénéfiques pour les institutions et les entreprises qui les emploient. Par exemple, les PME pourront bénéficier du catalogue d'actions exemplaires de santé au travail qui vient d'être mis en ligne sur le site [www.juragenda.ch](http://www.juragenda.ch). Ou bien encore, le cadre normatif pour prévenir les risques de mobbing leur sera utile. Quant aux administrations publiques ou aux grandes et moyennes entreprises, elles pourront s'inspirer de trois projets menés dans les administrations cantonales de Vaud, de Fribourg et du Tessin. Une synthèse ainsi que les rapports des 12 projets sont disponibles sur le site [www.50plussante.ch](http://www.50plussante.ch).

Depuis la rentrée, la Direction du Programme 50+ mène une campagne de sensibilisation en Suisse romande et au Tessin auprès de décideurs et décideuses politiques et économiques (Conseils d'Etat, employeurs privés et publics, associations professionnelles, etc.) afin de les inviter à s'inspirer des expériences les plus prometteuses. Trois tables rondes sont organisées dès cet automne dans les cantons de Neuchâtel, Jura et Fribourg, dans le but de déterminer les pistes à poursuivre en priorité dans chacun de ces cantons.

Enfin, l'Institut universitaire romand de santé au travail organise un colloque sur le thème « 50 ans et plus... en forme au travail ? » le vendredi 30 octobre 2009 à Lausanne. Menée en partenariat avec la HES-SO du Valais et le Centre Patronal, Paudex, cette manifestation est avant tout destinée aux PME. Des exposés et ateliers par des spécialistes fourniront des pistes pratiques pour outiller les entreprises. De plus amples informations sont disponibles sur le site [www.50plussante.ch](http://www.50plussante.ch) et [www.i-s-t.ch](http://www.i-s-t.ch), rubrique « Actualités/ Formations et manifestations ».

**Contacts médias :** Jacqueline De Puy, Institut universitaire romand de Santé au Travail, natel 076 574 03 42, courriel : [jacqueline.de-puy@hospvd.ch](mailto:jacqueline.de-puy@hospvd.ch)