

## Quelques bases théoriques sur la gestion de la santé

Dans le **concept charge-effort** (Nachreiner, 2002), les charges, qui résultent de l'environnement, et les efforts, générés par les charges, interagissent. Parmi les autres concepts de charges, on mentionnera les **obstacles à la régulation** (Greiner et al., 1987) et les **exigences contradictoires** (Moldaschl, 1991, 2001).

On pourra lire des explications à ce sujet dans: *Gesundheitsmanagement in Unternehmen. Arbeitspsychologische Perspektiven.* (2008), S. 54 ff  
von Ulich, E. & Wülser, M.; Wiesbaden: Gabler

Le **modèle demande-contrôle** (Karasek, 1979) montre comment les activités exercées dans le cadre de travail peuvent être décrites à l'aide de deux dimensions. Le modèle montre clairement que l'importance de la marge de décision a une influence sur l'ampleur des charges et donc sur la santé.

On pourra lire des explications à ce sujet dans: *Gesundheitsmanagement in Unternehmen. Arbeitspsychologische Perspektiven.* (2008), S. 78 ff  
von Ulich, E. & Wülser, M.; Wiesbaden: Gabler

Le **modèle de la crise de gratification professionnelle** (Siegrist, 1996, 2002) permet de montrer que l'effort et la récompense doivent être équilibrés afin de promouvoir et de maintenir la santé. Un déséquilibre qui dure génère du stress et augmente le risque de troubles psychiques.

On pourra lire des explications à ce sujet dans: *Gesundheitsmanagement in Unternehmen. Arbeitspsychologische Perspektiven.* (2008), S. 87 ff  
von Ulich, E. & Wülser, M.; Wiesbaden: Gabler

**La mise en danger de soi intéressée** (Peters, Krause) est une approche qui éclaire la mise en danger de la santé par sa propre action et les méthodes de travail personnelles du travailleur.

On pourra lire des explications à ce sujet sur:  
[http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pdf\\_doc\\_xls/d/betriebliche\\_gesundheitsfoerderung/allgemeines/BGF\\_Tagung\\_Archiv\\_2009/Praesentationen/Krause-Andreas\\_Sonderdruck-aus-Persorama\\_Artikel-Interessierte-Selbstgefaehrdung-Seiten-94-97.pdf](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pdf_doc_xls/d/betriebliche_gesundheitsfoerderung/allgemeines/BGF_Tagung_Archiv_2009/Praesentationen/Krause-Andreas_Sonderdruck-aus-Persorama_Artikel-Interessierte-Selbstgefaehrdung-Seiten-94-97.pdf)  
<http://www.cogito-institut.de/>

Il existe diverses **caractéristiques de l'organisation des tâches favorables à la personnalité et à la santé** (Ulich, 2005). L'organisation des tâches influe plus ou moins fortement sur la motivation et la santé des collaborateurs, mais également sur leurs compétences, leur sentiment d'efficacité personnelle et leur flexibilité.

On pourra lire des explications à ce sujet dans: *Gesundheitsmanagement in Unternehmen. Arbeitspsychologische Perspektiven.* (2008), S. 234 ff  
von Ulich, E. & Wülser, M.; Wiesbaden: Gabler

Le **modèle transthéorique** (Prochaska/DiClemente, 1984) décrit les 'Stages of Change', c'est-à-dire les phases de la disposition au changement.

On pourra lire des explications à ce sujet dans: *Das Transtheoretische Modell* [broché, travail d'étude] (2010) de Janina Maier.